

Yoga.0



LUNDI

9:30h Yoga

18:00h Yoga

19:15h Yoga-Pilates

MARDI

10:00h Yoga-Pilates

18:30 Yoga-Pilates



JEUDI

12:15h Yoga*

17:00h Yoga PRÉNATAL

18:15h Yoga-Pilates

MERCREDI

9:30h Yoga pour Articulations

17:00h Yoga-Pilates

18:15h Yoga

Avec Marlène

JEUDI

8:30h Yoga Slow

VENDREDI

12:15h Yoga

* En suspens, à l'attente
d'inscriptions