

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

8:30h-9:30h
PILATES-YOGA

9:30h-10:30h
YOGA Thérapy

9:45h- 10:45
YOGA POSTNATAL
avec le Bébé
(Ap. 28 Octobre)

12:15h-13:15h
PILATES BALL

17:00h-18:00h
PILATES-YOGA

16:15h-17:15h
YOGA PRÉNATAL
María (à confirmer)

18:00h -19:00h
YOGA Thérapy

18:10h -19:10h
YOGA Thérapy

17:30h - 18:30h
PILATES-YOGA

19:10h-20:10h
PILATES-YOGA